



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с целью соблюдения законодательства Российской Федерации в области образования в части определения режима занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду «Непоседы» (далее - МАДОУ «ДС «Непоседы»)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – программам дошкольного образования»;
- санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
- Уставом МАДОУ «ДС «Непоседы».

## **2. Регламент деятельности Учреждения**

2.1. Положение регламентирует режим работы, режим занятий с воспитанниками МАДОУ «ДС «Непоседы».

2.2. МАДОУ «ДС «Непоседы» обеспечивает сбалансированный режим всех видов деятельности, включая досуг, не допуская физической и психической перегрузки детей.

2.3. Режим дня в МАДОУ «ДС «Непоседы» устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на дневной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. 2

2.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 – 4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. В случае ухудшения погодных условий для проведения прогулок используются помещения детского сада: игровой зал, спортивный зал, музыкальный зал, спальные и коридорные помещения.

2.6. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.7. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.8. Режим пребывания воспитанников в МАДОУ «ДС «Непоседы» включает:



- ежедневную организацию жизнедеятельности воспитанников в зависимости от их возрастных и индивидуальных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей);

- проектирование образовательного процесса в соответствии с контингентом воспитанников, их индивидуальными и возрастными особенностями.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения**

3.1. Решение образовательных задач в режиме дня осуществляется в совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной деятельности в рамках:

- образовательной деятельности;
- при проведении режимных моментов.

3.2. Учреждение устанавливает максимальный объем недельной образовательной деятельности (или нагрузки) детей, включая реализацию дополнительных образовательных программ, согласно требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил и норм.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Образовательная деятельность воспитанников строится на адекватных возрасту формах работы. Основной формой работы с детьми и видом деятельности для них является игра.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю на прогулке.

3.10. При проведении режимных процессов в МАДОУ «ДС «Непоседы» соблюдаются следующие позиции:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку;
- устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

3.11. Составляющие режима структурируются на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. (Приложение 1).

Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа. (Приложение 2).

#### **4. Ответственность Учреждения**

4.1. Администрация МАДОУ «ДС «Непоседы», педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам и нормам.

### Распорядок дня в ДОУ в холодный период (сентябрь-май):

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5- 6 лет	Подготови-тельная группа 6-7 лет
"Доброе утро» - прием детей (при благоприятной погоде) на улице; (при погоде неблагоприятной) – коммуникативная трудовая, игровая деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
"Радость игры" - игровая деятельность); индивидуальная деятельность воспитателя с детьми.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15
"В здоровом теле здоровый дух"- утренняя гимнастика, закаливающие гигиенические процедуры	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
"Вкусно и полезно" – подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак.	8.15-8.45	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
"Минутки игры" (игровая пауза); подготовка к занимательной деятельности	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45 -9.00
<b>Непосредственно-образовательная деятельность</b> (В соответствии с расписанием НОД)	9.00-9.10 20 мин (по подгруппам по 10 мин) 9.20-9.30	9.00-9.15 30 мин (по подгруппам по 15 мин) 9.25-9.40	9.00-9.20 40 мин (по подгруппам по 20 мин) 9.30-9.50	9.00-9.25 50 мин (по подгруппам по 25 мин) 9.35-.10.00	09.00-9.30 60 мин (по подгруппам по 30 мин) 9.40-10.10
"Вкусно и полезно"- 2-й завтрак закаливающие гигиенические процедуры	10.00-10.15 15 мин	10.00-10.15 15 мин	10.00-10.15 15 мин	10.00-10.15 15 мин	10.10.-10.25 15 мин
<b>Непосредственно-образовательная деятельность</b> (В соответствии с расписанием НОД)		10.15-10.30	10.15-10.35	10.15-10.40	10.25-10.55
"На прогулку мы идём" подготовка к прогулке, организованная детская деятельность (при погоде неблагоприятной)	10.15-11.30	10.30-11.30	10.35-12.15	10.40 -12.40	10.55-12.40

<b>"Вкусно и полезно"</b> - обед, закаливающие гигиенические процедуры	11.30-12.00	11.30-12.10	12.15-12.45	12.40-13.05	12.40-13.05
Подготовка ко сну. <b>"Волшебный сон"</b> - дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.45-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
<b>"Дружно мы проснулись, подтянулись"</b> ритуал-выход постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, гигиенические мероприятия)	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>"Вкусно и полезно"</b> - воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
<b>Непосредственно-образовательная деятельность</b> (В соответствии с расписанием НОД)	15.45-15.55	15.45-16.00	15.35-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00
<b>"Раз, два, три, четыре, пять собираемся гулять"</b> подготовка к прогулке, организованная детская деятельность (при погоде неблагоприятной)	15.55-16.45	16.00-16.50	15.55-16.55	15.55-17.00	16.00-17.05
<b>Самостоятельная, совместно организованная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми</b>	16.45-17.00	16.50-17.10	16.55-17.15	17.00-17.25	17.05-17.35
<b>"Вкусно и полезно"</b> - воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин.	17.00 -17.30	17.10-17.40	17.15-17.35	17.25-17.45	17.35-17.55
<b>«Растем, играя»</b> ( деятельность по интересам детей, индивидуальная работа воспитателя, чтение литературы художественной, хозяйственно-бытовой труд (мытьё игрушек))	17.30-18.00	17.40-18.10	17.35-18.05	17.45-18.15	17.55-18.25
<b>«Добрый вечер, родители!»</b> (встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи) «До свидания!» (уход детей домой)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

### Распорядок дня в ДОУ в теплый период (июнь - август):

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста 1,5-3 лет	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготови-тельная группа 6-7 лет
<b>Прием на участке, утренняя гимнастика на свежем воздухе</b> (игровая деятельность, индивидуальная работа, подвижные и ролевые игры)	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
<b>Совместно организованная игровая деятельность</b>	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.05	08.50-09.20	0850-09.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (совместная деятельность, музыкальные и физкультурные развлечения и досуги, воздушные, солнечные процедуры)	09.00-11.50	09.00-11.50	09.05-12.00	09.20-12.30	09.20-12.30
<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (совместная деятельность, музыкальные и физкультурные развлечения и досуги, воздушные, солнечные процедуры)	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-12.00	09.20-12.30	10.40-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.55-12.20	11.55-12.20	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. <b>"Волшебный сон"</b> - дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
<b>Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник</b>	15.20-15.40	15.20-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (труд, наблюдения и опыты в природе, индивидуальная работа, игровая деятельность)	15.40-17.15	15.40-17.15	15.40-17.20	15.40-17.30	15.40-17.30
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>	17.15-17.35	17.15-17.35	17.20-17.40	17.30-17.50	17.30-17.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (свободная игровая деятельность)</b>	17.35-19,00	17.35-19,00	17.40-19,00	17.50-19.00	17.50-19,00







Пронумеровано и прошнуровано, скреплено  
печатью *Р. Минигалиев*

Директор МАДОУ «ДС «Непоседы»

*Н.И. Кичигина*  
Н.И. Кичигина